

WYMAGANIA EDUKACYJNE NIEZBĘDNE DO UZYSKANIA POSZCZEGÓLNYCH OCEN Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO NA PODSTAWIE PROGRAMU K. WARCHOŁA DLA ÓSMIOLETNIEJ SZKOŁY PODSTAWOWEJ

OCENĘ CELUJĄCĄ- 6 otrzyma uczeń, który spełni **wszystkie warunki na ocenę bardzo dobrą** oraz wypełni dwa wymienione poniżej:

1. Dbął o formę fizyczną poprzez **czynny udział w pozalekcyjnych lub pozaszkolnych zajęciach sportowych i rekreacyjnych** organizowanych przez szkołę, kluby sportowe lub inne organizacje.
2. Reprezentował szkołę w zawodach międzyszkolnych co najmniej **4 razy**.
3. Zajął miejsce w pierwszej **3** w Mistrzostwach Powiatu w dyscyplinach drużynowych lub indywidualnych.
4. **Aktywnie udzielał się w organizację imprez sportowo-rekreacyjnych oraz innych- promujących edukację zdrowotną, które odbywają się w dniach i godzinach wolnych od zajęć lekcyjnych.**

OCENĘ BARDZO DOBRĄ- 5 otrzyma uczeń, który spełni **wszystkie** poniższe kryteria:

- **Systematycznie i aktywnie (adekwatnie do własnego rozwoju fizycznego i sprawności) brał udział w lekcjach w-f bedac do nich wzorowo przygotowanym, (dopuszczalny trzykrotny brak stroju w półroczu),**
- **Miał więcej niż 1/5 zajęć opuszczonych (w tym zajęcia usprawiedliwione i zajęcia w których nie ćwiczył)**
- Przystąpił do wszystkich sprawdzianów z umiejętności otrzymując z nich co najmniej dobre oceny.
- Przystąpił do wszystkich sprawdzianów sprawności fizycznej wykazując w nich **aktywność i zaangażowanie.**
- **Wyznaczony do reprezentacji szkoły (klasy) chętnie ją reprezentował na zawodach sportowych.**
- **Czynnie uczestniczył w życiu sportowym szkoły.**
- Znał i stosował zasady Fair Play- był zdyscyplinowany i kulturalny wobec współwiczających i nauczyciela.
- Dbął na zajęciach o bezpieczeństwo swoje i innych zgodnie z regulaminami obiektów sportowych.
- Dbął o zdrowie i higienę osobista prowadząc **aktywny i zdrowy tryb życia stosując poznane zasady Edykcji Zdrowotnej.**

OCENĘ DOBRĄ - 4 otrzymuje uczeń, który spełnia **wszystkie** poniższe kryteria:

- **Systematycznie i aktywnie (adekwatnie do własnego rozwoju fizycznego i sprawności) brał udział w lekcjach w-f bedac do nich wzorowo przygotowanym, (dopuszczalny sześciokrotny brak stroju**

w półroczu),

- **Miał więcej niż 1/4** zajęć opuszczonych (w tym zajęcia usprawiedliwione i zajęcia w których nie ćwiczył)
- Przystąpił do sprawdzianów sprawności fizycznej wykazując w nich **aktywność i zaangażowanie.**
- Przystąpił do testów sprawności fizycznej wykazując w nich **aktywność i zaangażowanie.**
- **Staral się** doskonalić sprawność fizyczną i podnosić własne umiejętności.
- Przestrzegał regulaminy obiektów sportowych oraz zasady bezpieczeństwa na lekcji.
- Dbal o zdrowie i higienę osobista zgodnie z poznanymi zasadami **Edukacji Zdrowotnej.**

OCENĘ DOSTATECZNĄ- 3 otrzymuje uczeń, który musi spełnić **wszystkie** poniższe kryteria:

- Brał aktywny udział na lekcjach W-F.
- **Miał więcej niż 1/3** zajęć opuszczonych (w tym zajęcia usprawiedliwione i zajęcia w których nie ćwiczył)
- Przystąpił do ponad połowy sprawdzianów umiejętności i testów sprawności fizycznej.
- Wykazywał chęć do poprawiania swoich umiejętności i sprawności fizycznej.
- Nie naruszał zasad i regulaminów obiektów sportowych- szczególnie dotyczących bezpieczeństwa zajęć.
- Staral sie dbac o zdrowie oraz prowadził higieniczny tryb życia zgodnie z zasadami **Edukacji Zdrowotnej.**

OCENĘ DOPUSZCZAJĄCĄ otrzymuje uczeń, który musispelnić **wszystkie** poniższe kryteria:

- Brał aktywny udział w przynajmniej **połowie lekcji W-F.**
- Przystąpił **z zaangażowaniem** do co najmniej 1-2 sprawdzianów umiejętności i testów sprawności fizycznej.
- Wykazał chęć kształtowania swoich umiejętności i sprawności fizycznej
- Swoim postępowaniem nie zagrażał innym uczestnikom zajęć.
- Staral się prowadzi zdrowy i higieniczny tryb życia zgodnie z zasadami **Edukacji Zdrowotnej.**

Uczeń, który w wyniku klasyfikacji ma otrzymać cenę: 2, 3 lub 4, a spełnia przynajmniej dwa kryteria wymienione na ocenę celującą - MOŻE otrzymać ocenę o **JEDEN STOPIEŃ WYŻSZĄ !**

